



Меню №4 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из моркови с яйцом	80	4,2	6,9	4,3	96,0	12	12,72
	Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172,0	494	34,27
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160,0	510	8,60
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68,0	513	12,10
	Хлеб ржаной	25	0,5	0,3	7,6	34,0		1,49
	Хлеб пшеничный	19	0,4	0,2	8,8	39,0		1,18
Цена завтрака	70,36							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30	1,6	7,4	10,0	113	1	6,74
	Каша рисовая жидкая	200/5	6,4	7,2	27,0	198	311	13,97
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	685	1,55
	Яблоко свежее	320	0,3	0,0	14,2	58	458	30,72
	Цена обеда	52,98						

Меню №4 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из моркови с яйцом	100	5,2	8,6	5,4	120,0	12	14,71
	Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223,0	494	39,98
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191,0	510	9,58
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68,0	513	12,99
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0		1,21
	Хлеб пшеничный	41	0,8	0,4	17,6	77,0		2,55
Цена завтрака	81,02							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30	1,6	7,4	10,0	113	1	6,51
	Каша рисовая жидкая	200/5	6,4	7,2	27,0	198	311	13,97
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	685	1,55
	Яблоко свежее	320	0,3	0,0	14,2	58	458	30,72
	Цена обеда	52,75						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева